

ТЕЗИСЫ
основных направлений плана реализации
«Программы развития гребного спорта в Российской Федерации»

Постановка задачи разработки тезисов Программы развития гребного спорта на период 2016-2020 гг не обоснована, так как в 2013 году Президентом Федерации, пусть и с превышением полномочий (утверждение программы развития гребного спорта в РФ относится к компетенции Президиума Федерации), утверждена Программа развития гребного спорта в Российской Федерации до 2020 года, Документ актуальный в настоящее время, не оспоренный и не отмененный. Программа подвергалась критическим замечаниям, но, по мнению автора настоящих тезисов, рассматривает основные направления деятельности в области развития вида спорта, не детализируя отдельные позиции ее реализации. Программа идеализировала возможное развитие ситуации, потому отдельные ее позиции можно оценить, как провальные, но в целом многие положения нашли свое подтверждение в реальной жизни.

Далее представлены отдельные предложения по схеме изложения Программы, позволяющие не разрушая ее, планировать решение вопросов развития гребного спорта в Российской Федерации на предстоящий четырехлетний период.

Анализ состояния и перспективы развития гребного спорта в Российской Федерации. Приходится согласиться с составителями программы в *критической оценке состояния гребного спорта и через четыре года.*

Количество занимающихся гребным спортом согласно статотчетам остается на уровне 6500-7000 человек. Федерации следует *сделать реальную оценку кадрового потенциала*, проанализировав протоколы региональных чемпионатов и первенств.

В большинстве регионов сохранился низкий уровень материальной базы для занятий греблей. Руководству Федерации предстоит постоянная настойчивая *работа* с администрациями субъектов РФ, администрациями муниципальных образований, представителями бизнес сообщества *в вопросе совместного приведения гребных баз в соответствие с требованиями к соответствующим спортивным сооружениям*, при этом владелец сооружения обеспечивает восстановление либо строительство нового объекта, а Федерация со своей стороны *решает вопрос его частичного обеспечения гребным инвентарем.*

Вопрос комплектования училищ (колледжей) олимпийского резерва должен решаться таким образом, чтобы и спортсмены, и тренеры были заинтересованы в поступлении в эти учебные учреждения и продолжении профессиональной спортивной подготовки. *Задача Федерации проанализировать сведения из регионов об организации приема и обучения в училищах олимпийского резерва и, при необходимости, вмешаться в процесс с целью извлечения максимальной пользы для гребного спорта.*

Весьма перспективной в части привлечения к занятиям гребным спортом всех слоев населения, заботящихся о своем здоровье и посещающих фитнес-клубы, является индор-гребля, Она же в свою очередь может стать источником кадров для гребли академической. Потому *вопрос популяризации гребли в помещении (индор-гребли) и активной ее пропаганды – один из приоритетов Федерации.*

Студенческий спорт в нашей стране делает первые шаги, потому, вряд ли, станет кузницей олимпийских кадров, но, определенно, привлечет в греблю многие сотни (а, может, и тысячи) молодых людей. Для повышения интереса к занятиям греблей следует *включать в программы региональных соревнований заезды студентов и новичков любителей.* Старожилы гребного спорта помнят соревнования спортсменов младших

разрядов. *Вопросы развития студенческого спорта, спорта учащейся молодежи следует решать в тесном сотрудничестве с Ассоциацией любителей гребного спорта*

Федерация должна располагать календарными планами региональных соревнований для возможности их посещения и оценки, как уровня организации, так и реального состояния дел в региональной гребле.

Организационно-юридические вопросы

Вопрос создания и аккредитации региональных федераций гребного спорта должен основываться на реальном наличии людей, занимающихся греблей. В этом отношении индор-гребля становится главным козырем. Хотя при наличии бесчисленного количества водоемов, пригодных для гребли, Федерация должна *вступать в отношения с государственными органами власти с целью создания новых гребных баз*. Со своей стороны Федерация должна озаботиться вопросами тренерских кадров и начального комплекта гребного инвентаря. На первое время создаваемые гребные базы могут носить исключительно сезонный характер, оставляя возможность проведения тренировок в зимний период в арендуемых стационарных спортивных сооружениях. Приходится с сожалением констатировать, что не использует безграничные возможности Московская область, нет гребного спорта в Смоленске, Ярославле, Вологде, Костроме и...

Естественно, что *создание новых региональных федераций или региональных отделений Федерации должно идти при ее активной юридической помощи*.

Развитие материально-технического, научно-исследовательского и медико-биологического обеспечения

Инвентаризация текущей материально-технической базы в субъектах РФ позволит сделать сравнительный анализ эффективности работы физкультурно-спортивных организаций, определить наиболее нуждающиеся в гребном инвентаре регионы.

Федерация должна *озадачиться приобретением для сборных команд каждого возраста «боевого» комплекта лодок*. «Старшая» команда должна иметь как минимум два комплекта гоночного инвентаря. «Подкатные» лодки представителям регионов в сборных командах на текущем этапе предоставляют региональные физкультурно-спортивные организации.

Изготовление отечественных недорогих учебных и тренировочных лодок должно стать одной из приоритетных задач Федерации. При этом необходимо максимально использовать возможности уже существующих предприятий спортивного судостроения.

В вопросах материального обеспечения гребного спорта необходимо избежать использования служебного положения руководства Федерации для создания соответствующего собственного профильного бизнес-проекта.

Учитывая требования действующего законодательства по использованию спортивных объектов, Федерация должна *оказывать регионам всяческое содействие в сертификации и включении во всероссийский реестр объектов гребного спорта*.

Вопросы обеспечения спортивных сборных команд России фармакологическими препаратами и медицинскими методиками воздействия на спортсменов, так же, как и обеспечение восстановительным и медицинским оборудованием, должны находиться *исключительно в компетенции Федерального медико-биологического агентства*, врачи сборных команд должны понимать и нести полную ответственность за свои действия и рекомендации. На объектах, ставших базовыми для сборных команд, должны быть оборудованы современные медико-восстановительные центры.

Организационно-методическая подготовка

Уровень профессионализма тренерского состава физкультурно-спортивных организаций, развивающих гребной спорт на местах, как и, к глубокому сожалению, тренеров, работающих со сборными командами, весьма невысок.

Задачей Федерации становится *разработка учебных программ повышения тренерской квалификации и создание совместно с государственными органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта системы тренерской аттестации*, устанавливающей уровень компетенции тренеров для их допуска на работу с соответствующим контингентом спортсменов.

Судейская коллегия в гребном спорте находится в критическом возрасте, проведение длительных соревнований чревато судейскими ошибками и небезопасно для самих судей. *Обновление судейского корпуса* возможно через решение Федерации об обязательном участии в составе команд – участников соревнований судьи ограниченного возраста. Существующая система проведения судейских семинаров в перерывах программы соревнований не эффективна. *Проведение тестирования судей* накануне проведения соревнований потребует от судей-участников более ответственного отношения к собственной подготовке. *Формирование судейских коллегий на всероссийские и международные соревнования* должно проходить при участии руководителей региональных судейских коллегий. Федерации должна содействовать командированию наиболее квалифицированных, соответствующего возраста судей на судейские мероприятия ФИСА, с целью получения международного статуса.

Федерации следует обратить внимание на *специальную подготовку руководящего состава региональных федераций*. С этой целью следует разработать и реализовать учебную программу соответствующего уровня по содержанию и уровню преподавания. Заочная форма обучения будет вполне отвечать пожеланиям участников.

Вступление в новый олимпийский цикл потребует от Федерации разработки *Комплексной целевой программы подготовки к Олимпийским играм 2020 года*. Разработка этого документа должна осуществляться Федерацией совместно с Минспортом РФ, Олимпийским комитетом России, спортивными научными организациями.

Запланированная, но так и не реализованная, идея создания на базе Московского гребного канала «Крылатское» и училища олимпийского резерва *центра методического обеспечения и контроля подготовки спортсменов высшей квалификации* должна быть реализована совместными усилиями Федерации и структурными подразделениями Минспорта РФ.

Методическая литература по гребному спорту может создаваться Федерацией и привлеченными специалистами в области спорта и распространяться в электронном виде. Важно, чтобы излагаемый материал был доступен для усвоения и практического применения тренерами на местах проведения тренировок.

Общественно-социальные задачи

Лучшим средством агитации за занятия гребным спортом становятся победы отечественных гребцов на международной спортивной арене, преподнесенные публике в печатных или электронных СМИ знающими тему специалистами.

Если бы о гребном спорте постоянно говорили так же много, как и накануне выборов нового руководства Федерации, то количество желающих попробовать греблю умножилось бы.

Проведение фестивалей гребного спорта, на которые возлагаются большие надежды, дает результат при условии их продуманной «раскрутки». В противном случае они становятся рядовыми соревнованиями среди уже погрузившихся в греблю людей. Федерации следует продумать возможность проведения многодневного всероссийского фестиваля гребного спорта с разнообразной программой, предоставлением возможности

любому посетителю сесть в лодку или на тренажер, принять участие в развлекательной программе.

Ветераны гребного спорта – народ самодостаточный и самоорганизующийся. Федерации следует оказать ветеранскому сообществу помощь в организации серии всероссийских мероприятий и *рекомендовать региональным федерациям включение заездов ветеранов в программы, проводимых в регионах соревнований* Встречи ветеранов гребного спорта с юными спортсменами, особенно в летних спортивно-оздоровительных лагерях, имели бы большое воспитательное значение. Показательные тренировочные занятия ветеранов с юными спортсменами – вряд ли дадут желаемый результат, но консультации молодых тренеров могут оказаться нелишними.

Далее вопросы, не нашедшие отражения в «Программе развития гребного спорта в Российской Федерации до 2020 года», но важные для профессионального гребного сообщества.

Нормативные документы и требования

После нескольких лет использования требований к организации, проведению и обеспечению тренировочного и воспитательного процесса, необходимо обобщить мнения специалистов и внести соответствующие *корректировки в федеральные стандарты*.

Правила соревнований – назрела необходимость открытия возрастного «шлюза» и *введения понятия «открытый возраст»*. Не следует предполагать, что тренеры начнут «затыкать» дыры в собственной работе, эксплуатируя малолетних спортсменов на соревнованиях взрослых спортсменов. В конце концов, результат много важнее участия.

ЕВСК – нестареющий, вечно обновляемый документ. *Продолжить разрядную сетку для индор-гребли*.

Критерии отбора на подготовку или в состав сборной команды должны быть утверждены заблаговременно, доведены до сведения заинтересованных лиц и не должны подвергаться необоснованным изменениям.

Кадровый набор спортсмены

Активное использование тренажеров «Концепт-2» в фитнес-центрах дает возможность проведения неофициальных соревнований по *индор-гребле*. Федерация должна стать соучредителем таких соревнований, а заинтересованные тренеры получают *возможность отбора физически одаренных людей*, до этого момента не соприкоснувшихся с академической греблей.

За пределами фитнес-центров, где под псевдонимом фитнес живет физический труд, индор-гребля может стать началом для вступления в мир спорта здоровых сельских жителей. Для этого Федерация должна *оборудовать микроавтобус, укомплектовать его тренажерами, специалистами*, в том числе тренером-селекционером и выдвинуться в проезжую сельскую глубинку. Ведь живут же там юные Якуши, Крючкины, Переверзевы, Кинякины... Далее школы-интернаты, училище олимпийского резерва, или... или... Эта тема может стать *федеральной экспериментальной программой*, поддерживаемой Минспортом РФ и Минобром РФ.

Кадровый набор тренеры

Главный тренер – авторитетный, харизматичный, требования и решения которого обсуждаются только в кулуарах, пользуется доверием спортсменов и большинства тренеров. Не менеджер, но идеолог, готовый отвечать за свои решения.

В 2016 году назвать имя главного тренера, по моему мнению, невозможно.

В сборные команды по конкурсу должны отбираться старшие тренеры возрастных групп спортсменов, но не старшие по видам гребли (парные, распашные, девушки, юноши). Решающим аргументом на конкурсе должен стать результат предыдущей практической работы, а не умение хорошо выучить урок и представить его конкурсной комиссии.

Практическую работу со спортсменами должны вести их личные тренеры, лучшим из которых могут доверить своих подопечных тренеры с мест. Для сохранения заинтересованности в работе в сборной команде у тренеров должна быть возможность привлечения на тренировочные мероприятия его ближайшего резерва, не прошедшего прямой отбор в команду.

Тренеры, не подтвердившие свой профессиональный уровень в сборной команде, не должны продолжать в ней работу.

Хотя «в своем Отечестве пророков нет», привлекаемые иностранные специалисты должны иметь неоднократно подтвержденную высокую профессиональную репутацию, Приглашение специалистов, не нашедших применения у себя на родине, - необоснованная трата бюджетных средств и профессиональная дискриминация отечественных специалистов.

Иностранные специалисты международного уровня должны выступать, в первую очередь, тренерами-консультантами. Под их руководством должны вести практическую работу российские тренеры.

Построение тренировочной работы сборных команд

Представляется целесообразным совместное проведение на подготовительном этапе тренировочных мероприятий основной и юниорской команд. Это позволит спортсменам юниорского возраста скорее адаптироваться к требованиям основной команды, возрастные спортсмены будут постоянно испытывать конкуренцию со стороны молодых участников мероприятий, понимая, что при прочих равных преимущество будет отдаваться молодости. Переходный период из юношей во взрослую команду не должен затягиваться на все, предоставленные правилами, четыре года. С момента формирования в начале соревновательного периода основной сборной команды подготовка продолжается по отдельным направлениям.

Для юношеской команды может быть предложен «вахтовый» метод участия в тренировочных мероприятиях подготовительного периода, когда на тренировки приглашается определенная группа спортсменов, предположим «парники» юноши и девушки количеством равным полной команде. Они проходят процедуры тестирования нарабатывают тренировочные схемы уровня сборной команды и получают задание для работы в регионах. Следующее тренировочное мероприятие проводится для спортсменов оставшейся части соревновательной программы («распашники» юноши девушки). По возвращению первой группы на тренировочное мероприятие в первую очередь проводятся тестирующие процедуры, дающие оценку проделанной дома работы. Такой принцип периодичности участия в тренировочных мероприятиях позволит просмотреть значительно больший контингент спортсменов, повысит их ответственность за «домашний» тренировочный процесс, позволит не терять на долгое время связь с родственниками, сохранит возможность продолжения планомерного обучения.

Принципы отбора в сборные экипажи должны быть доведены до сведения спортсменов, быть открытыми и неукоснительно выполняться. За нарушение установленных «правил игры» тренеры должны отстраняться от работы в команде. Тренером сборной должно двигаться в первую очередь честолюбие, а не меркантильные интересы текущего дня.

Вопросы технического совершенствования спортсменов, особенно юношеского возраста не должно игнорироваться. Принцип: функция – это секунды, техника – доли секунды, - не верен. Подтверждение тому мы находим в попытке сборной команды России

образца 2016 года функционально сильнейшими спортсменами утвердиться в классах мужских четверки без рулевого и двоек без рулевого. Приглашение специалиста биомеханика, особенно в юношескую команду, позволит сформировать обоснованные технические требования к спортсменам, разработать рекомендации по принципам совершенствования техники гребли.

Научному и медико-биологическому обеспечению сборных команд в последнее время практически не предавалось значение. Подготовка спортсменов без перспективного планирования и оперативного управления тренировочным процессом на основании объективных данных функционального состояния спортсмена – отбрасывает российских спортсменов на десятилетия назад. Мировой спорт высших достижений использует все передовые достижения спортивной и сопредельных наук.

Наличие в команде полноценной научной бригады, плотно сотрудничающей с медицинским персоналом команды – обязательное условие планомерного повышения функционального состояния спортсмена, а, следовательно, спортивного результата. Сегодня врач команды не только лекарь. Это многоплановый специалист способный дать тренеру оперативную информацию состояния спортсмена и рекомендации по использованию дальнейших нагрузок.

Календарь соревнований

Представляется обоснованным *разделение календаря соревнований на два этапа. На первом, до проведения в конце июня – начале июля отборочного соревнования (не обязательно чемпионата России) в состав основной сборной, спортсмены имеют право выступления сборными межрегиональными экипажами. Далее спортсмены тренируются и выступают в составе команд регионов. После чемпионата мира, в середине сентября проводится значимое командное соревнование – лично-командный чемпионат России, - в котором в составах региональных команд могут принять участие и спортсмены - участники чемпионата мира.*

Первенства России среди юношей должны носить исключительно региональный командный характер.

Организация работы руководящих органов Федерации

Формирование Президиума, его избрание на Конференции должно идти по принципу работоспособности и отдачи членов Президиума. Тогда будут учтены как интересы Федерации в целом, так и интересы субъектов РФ. Выдвигаемый на избрании делегат должен представлять, чем он может заниматься в составе Президиума. Исключительное участие в принятии решений путем голосования без деятельности в подготовке решений Президиума ведет к ошибочным выводам. Решения Президиума должны быть ответственными, следует исключить случаи изменения принятых решений через небольшой промежуток времени на противоположные. На своих заседаниях Президиум принимает решения только по подготовленным и предварительно рассмотренным вопросам.

Бюро Президиума, как центральный руководящий орган, - должно оперативно сотрудничать и контролировать исполнительный орган Федерации в лице исполнительного директора. Сметы расходования привлеченных Федерацией средств должны проходить утверждение Бюро.

Распределение полномочий сотрудников аппарата Федерации должно быть открытым, дабы представители региональных федераций могли получать на поставленные вопросы оперативные, квалифицированные ответы.

Пресс-служба Федерации определяет ее лицо, и это лицо должно быть интересным для окружающих и не только из гребного мира.

Президент Федерации – ее знаменосец. Без команды он сгинет под натиском обстоятельств, проблем, случайностей и закономерностей. Вспомните олимпийский парад. Впечатление остается от всей команды, хотя крупным планом видели в основном знаменосца.

Выбирая Президента помните, что он должен представлять именно Ваши интересы и при этом совместить их с интересами Ваших коллег, поднимающих руки справа и слева.

Предлагаемые тезисы программы приобрели форму эссе – сочинения в свободной форме по вопросу «Гребной спорт и его Федерация»